

Petersilien-Elixier (Herzwein) nach Hildegard von Bingen

Indikation :

Universal- und Basisherzmittel, Blutdruckregulation, Müdigkeit, Seitenschmerzen, Entgiftung, Entsäuerung des Herzmuskels, Ödeme, Schlaffördernd, kräftigend und ausgleichend auf Herz- und Kreislauf, Milz stärkend, entwässernd und stärkt die Lebenskraft. Hildegard schrieb dazu: „*Wer im Herzen oder in der Milz oder in der Seite Schmerzen leidet, der trinke ihn oft und es heilt ihn.*“

Zubereitung:

10 Stängel Petersilie

2 El Weinessig

1l Rotwein alles zum kochen bringen und 10 Minuten aufkochen. Anschließend

Ca 300 g Honig(bei Diabetikern nur 80g Honig) zufügen und alles nochmal 5 Minuten köcheln lassen.

Den Wein abseihen und heiß in gut gereinigten Flaschen abfüllen. Geschlossen hält er unbegrenzt lange, angebrochen am besten im Kühlschrank aufbewahren.

Anwendung:

Bei auftretenden Herzbeschwerden kann man zwei bis drei Esslöffel am Tag einnehmen.

Bei einer Kur trinkt man täglich drei Likörgläser nach dem Essen davon.

Bei Schlaflosigkeit abends schluckweise eine halbe Tasse.

Pflanzenheilkunde:

Die in der Petersilie enthaltenen ätherischen Öle wirken entlastend auf den Herzmuskel.

Ebenso besitzt sie Bioflavonoide(= sie sind z.B. besonders für ihre antioxidative Wirkung bekannt und können die schädliche Wirkung der freien Radikale neutralisieren), Provitamin A und Vitamin C.

Herzprobleme, egal welcher Art, bitte zuerst ärztlich abklären lassen!

